**体能测试项目和合格标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 男生 | | 女生 | |
| 项目 | 俯卧撑 | 100米跑 | 1分钟  仰卧起坐 | 100米跑 |
| 合格成绩 | 26个 | 15″8 | 25个 | 18″5 |